

Święta w zgodzie z naturą

2018-12-21

Okres przedświąteczny nie należy do najłatwiejszych. Zwykle ogarnia nas gorączka przygotowań - robimy nieprzemyślane zakupy, przygotowujemy za dużo jedzenia, produkujemy mnóstwo odpadów. A nasze decyzje konsumenckie mają wpływ także na środowisko naturalne. Dlatego aby tegoroczne święta były spędzone w spokoju i w zgodzie z naturą warto się na chwilę zatrzymać i rozsądnie wszystko zaplanować.

Choinka - naturalna czy sztuczna?

Wybermy choinkę świadomie. Naturalną najlepiej kupić z polskich legalnych źródeł, np. w nadleśnictwach. Z kolei na targach nie bójmy się sprawdzać, czy sprzedawca posiada świadectwo potwierdzające legalne pochodzenie drzewka.

Przy wyborze żywej choinki, warto zdecydować się na tę z korzeniami w doniczce lub w worku, upewniając się przed zakupem, czy korzenie są w dobrym stanie. Jeśli po świętach planujemy posadzić drzewko w ogrodzie lub na działce, warto wybrać takie, które zostało wyhodowane w donicy, a nie przesadzone do niej tuż przed świętami. W czasie wykopywania z gruntu najczęściej uszkodzony zostaje system korzeniowy, co znacznie zmniejsza szansę, że po powrocie do gruntu drzewko się przyjmie. Dodatkowo nie należy trzymać takiej choinki w temperaturze pokojowej dłużej niż 7-10 dni. Jeśli za oknem panują ujemne temperatury, przed powrotem na zewnątrz drzewko powinno przez kilka dni przebywać w chłodniejszym pomieszczeniu. Jednak jeżeli na drzewku pojawiły się już pąki, powinno ono poczekać w chłodnym i jasnym pomieszczeniu do wiosny.

Jeśli zdecydowaliśmy się na choinkę bez korzeni, sprawdźmy, czy w okolicy nie odbywają się zbiórki choinek. Drzewka mogą na przykład zostać przekazane do kompostowni, gdzie przerobi się je na biomasę.

Jeśli nie możemy mieć w domu naturalnego drzewka, rozwiązaniem jest sztuczna choinka, która też może być ekologiczna. To produkt wielokrotnego użytku - wystarczy na kilka lat i nie gubi igieł.

Ciekawym rozwiązaniem jest również wypożyczanie świątecznego drzewka. Nie jest to jeszcze w Polsce popularna usługa ale już dostępna. Wypożyczalnie oferują żywe choinki w doniczkach, które można zamówić przez Internet, telefon oraz na miejscu. Po zakończonych świętach drzewko zostanie odebrane i przewiezione do przechowalni, w której zaczeka do przyszłego roku.

Zarówno żywą, jak i sztuczną choinkę warto przystroić naturalnymi ozdobami. Własnoręcznie wykonane dekoracje będą nie tylko oryginalne, ale przede wszystkim przyjazne naturze. Do dekoracji choinki można wykorzystać m.in. szyszki, kasztany i łupiny orzechów - pomalowane farbami lub ozdobione koralikami czy wstążkami. Prosty sposób jest też zasuszenie pokrojonych owoców, na przykład plasterów jabłka, cytryny albo pomarańczy. Ozdobami mogą też być własnoręcznie upieczone ciasteczka i pierniczki, gotowe cukierki w kolorowych papierkach albo figurki z masy solnej.

Prezenty przyjazne środowisku

Przed zakupem prezentów warto wcześniej zrobić listę i przede wszystkim przemyśleć, co najbliżsi chcieliby dostać, co sprawi im radość i będzie przydatne. Można też wykonać prezent samodzielnie albo kupić praktyczny, jadalny podarunek.

Wybierając prezenty nie kupujemy zbędnych opakowań, takich jak karton, folia czy pudełko, które staną się później odpadami. Ważniejsza jest zawartość. Prezent można zapakować w opakowania wielokrotnego użytku np. dekoracyjne torebki z poprzedniego roku, albo w papier z recyklingu samodzielnie ozdobiony, związany kolorowymi sznurkami czy wstążkami lub udekorowany przyklejonymi gałązkami iglaków i jemioli.

Opakowanie również może stać się częścią prezentu, jeśli będą to np. świąteczne obrusy, ściereczki, a nawet zimowe skarpety - można do nich włożyć inne drobniaki.

Świąteczne potrawy

Zwykle na święta przygotowujemy sporo jedzenia, nie przesadzajmy jednak z robieniem zapasów. Wyrzucanie żywności to marnotrawstwo. Jeśli jednak przygotowujemy nieco więcej potraw, można je zamrozić i wykorzystać także po świętach.

Najlepiej kupować regionalne produkty w lokalnych sklepach, aby nie obciążać środowiska efektem transportu, podczas którego do atmosfery emitowany jest szkodliwy dwutlenek węgla. W czasie kupowania sprawdzajmy etykiety ze składem surowcowym i datą przydatności, a także certyfikaty sprawiedliwego handlu np. Fair Trade, które gwarantują, że uprawy były prowadzone z przestrzeganiem praw człowieka i ochrony środowiska.

Pamiętajmy również o humanitarnym traktowaniu karpi. Nie kupujemy żywych ryb bez świadectwa pochodzenia i zwracamy uwagę na to, w jakich warunkach są przechowywane, sprzedawane i transportowane.

W czasie świąt trzeba pamiętać także o segregacji odpadów, zgniataniu butelek i puszek czy oszczędzaniu wody i prądu. Jeśli chcemy żyć w przyjaznym nam otoczeniu, pamiętajmy o proekologicznych postawach i cieszymy się Świętami Bożego Narodzenia spędzonymi w harmonii z środowiskiem.

